

Literatuur ACT-opleiding

Basisboek

ACT in de praktijk: Een heldere en toegankelijke introductie op Acceptatie- en commitmenttherapie. Russ Harris, Herziene en uitgebreide editie 2020, Hogrefe.

Dit boek is een toegankelijke introductie op Acceptance and Commitment Therapy en beschrijft zowel de onderliggende processen van ACT alsook de belangrijkste behandelstrategieën en -technieken. De auteur, Russ Harris, is een internationaal erkende ACT trainer, coach en therapeut die wereldwijd professionals in de gezondheidszorg opleidt om ACT te gebruiken.

Aanvullende literatuur

- Carlile et al., **ACTing Like a Psychiatrist**. *Innov Clin Neurosci*. 2019 Sept 1;16(9-10):17-21: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7009329/>
- Lawlor et al., **Third-wave cognitive behaviour therapies for weight management: A systematic review and network meta-analysis**. *Obes Rev*. 2020 Mar 17 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/obr.13013>
- Feliu-Soler et al., **Current status of acceptance and commitment therapy for chronic pain: a narrative review**. *J Pain Res*. 2018 Oct 2;11:2145-2159 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6174685/pdf/jpr-11-2145.pdf>
- Zhang et al., **Acceptance and Commitment Therapy for Health Behavior Change: A Contextually-Driven Approach**. *Front Psychol*. 2018 Jan 11;8:2350 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5769281/pdf/fpsyg-08-02350.pdf>
- Pielech et al., **Acceptance and Commitment Therapy for Pediatric Chronic Pain: Theory and Application**. *Children (Basel)*. 2017 Jan 30;4(2) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5332912/pdf/children-04-00010.pdf>
- Graham et al., **A systematic review of the use of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in chronic disease and long-term conditions**. *Clin Psychol Rev*. 2016 Jun;46:46-58 <http://eprints.whiterose.ac.uk/99740/>
- Swain et al., **Acceptance and Commitment Therapy for Children: A systematic review of intervention studies**. *JB I Database System Rev Implement Rep*. 2016 Mar;14(3):139-80
- https://contextualscience.org/ACT_Randomized_Controlled_Trials